

## Månedens billede



Foto: J.B. Bechmann

Brugen af smartphone i anæstesiologisk regi blev i foråret 2011 testet hos ti børn i alderen 3-7 år i forbindelse med anlæggelse af venflon og efterfølgende generel anæstesi (GA).

En smartphone blev placeret inden for barnets synsvidde, og en inhalationsmaske blev placeret ved den ene kind. En alderssvarende YouTube-tegnefilm blev vist. Ved indstikket så alle børnene kun kortvarigt over mod indstiksstedet og vendte straks opmærksomheden tilbage til tegnefilmen. Ingen af børnene var på noget tidspunkt urolige eller kede af det. Efterfølgende blev inhalationsmasken placeret over mund og næse fortsat med smartphonen inden for barnets synsvidde, og børnene fik nu en problemfri GA. Flere forfattere har siden 2006 beskrevet anvendelsen af elektroniske underholdningsmedier til at aflede børns opmærksomhed og dermed reducere risikoen for angst og uro i forbindelse med anæstiindledningen. Smartphones kan bruges til at distrahere pædiatriske patienter i de fleste lægelige specialer, hvori der indgår undersøgelse og behandling, som f.eks. stetoskopi, otoskopi og blodprøvetagning.

Man skal kun anvende smartphones til subakutte og elektive procedurer, og man skal være opmærksom på interferens med medikoteknisk udstyr.

*René Christian Bleg*

E-mail: [bleeg@dadlnet.dk](mailto:bleeg@dadlnet.dk)

Klinik Anæstesi, Aalborg Universitetshospital,  
Hobrovej 18-22, 9000 Aalborg

**INTERESSEKONFLIKTER:** Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

**TAKSIGELSE:** *Bodil Steen Rasmussen* og *Per Henrik Lambert* takkes for korrekturlæsning.

### SUPPLERENDE LITTERATUR

Lee J, Lee J, Lim H et al. Cartoon distraction alleviates anxiety in children during induction of anesthesia. *Anesth Analg* 2012;115:1168-73.

Kain ZN, Mayes LC, Wang SM et al. Parental presence and a sedative premedicant for children undergoing surgery: a hierarchical study. *Anesthesiology* 2000;92:939-46.

Davidson AJ, Shrivastava PP, Jansen K et al. Risk factors for anxiety at induction of anesthesia in children: a prospective cohort study. *Paediatr Anaesth* 2006;16:919-27.

Patel A, Schiebale T, Davidson M et al. Distraction with a hand-held video game reduces pediatric preoperative anxiety. *Paediatr Anaesth* 2006;16:1019-27.

Yip P, Middleton P, Cyna AM et al. Non-pharmacological interventions for assisting the induction of anaesthesia in children. *Cochrane Database Syst Rev* 2009;3:CD006447.

### MÅNEDENS BILLEDE

redigeres af:

*Tove Agner,*

*Margrethe Herning,*

*Jens Otto Lund,*

*Peter Skinhøj* og

*Karen Lisbeth Bay Dirksen*

Ugeskr Læger

2014;176:V64760